

# Skötsel och användning av Crazy- och Glamourlinser från D7.se



**Tack för att du valt att köpa dina linser från D7.se. Vi hoppas att du är nöjd med ditt köp. Om du sköter dina linser korrekt kommer de att kunna användas och bringa dig glädje under lång tid framöver.**

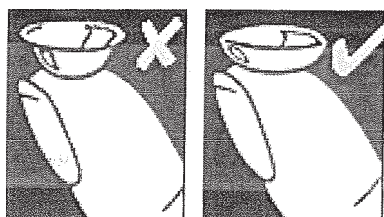
- Det är viktigt att vara noggrann med sin skötsel av linser.
- Tvätta alltid händerna innan du tar i dina linser.
- Låna aldrig ut linserna till någon annan.
- Applicera makeup efter du har satt in dina linser.
- Ta ut linserna innan du tvättar bort makeup.
- Sov inte med linserna i. Om det skulle hända tag ur dem och låt ögonen vila ett tag innan insättning igen.
- Eftersom Crazy- och Glamourlinser inte är utprovade för din individuella ögonform är de inte avsedda för kontinuerlig användning under långa perioder.
- Förvara linserna i ny förvaringsvätska i ett rent linsetui. Förvara linserna separat, endast en lins i varje behållare.
- Läs och följ alltid instruktionerna på linsvätskan och sköt linserna korrekt för att undvika infektioner i ögat.
- För öppnad förpackning är hållbarheten *vid korrekt hantering och förvaring* **tre månader för Glamourlinser och 12 månader för Crazylinser.**

## Rengör linserna direkt efter användning

Rengör med speciell linsvätska. Använd aldrig kranvatten, saliv eller andra vätskor till dina linser.

Rengöringen tar bort damm, föroreningar, makeup-rester och annat som lägger sig på kontaktlinsen. Tvätta händerna, lägg linsen i handflatan och håll på några droppar rengöringsvätska. Gnugga försiktigt med pekfingret i 10 - 20 sekunder. Skölj med några droppar rengöringsvätska. Lägg linsen i rengöringsvätska minst 6 timmar för desinfektion.

Är du osäker på linsernas användande, skötsel eller funktion, ta hjälp av en expert eller optiker. **D7.se tar inget ansvar för skador eller olyckor som orsakas av felaktig användning av linserna.**



Linsen vänd med fel sida uppåt.

Linsen vänd med rätt sida uppåt.

## Hur man sätter in kontaktlinserna

1. Tvätta dina händer noga innan du tar i linserna. Använd gärna en tvål som är fri från olja, lotion och parfym. Händerna bör sedan torkas torra med en luddfri handduk.
2. Använd fingerspetsarna när du hanterat linserna. Undvik att röra linsen med naglarna eller andra vassa föremål. Kontrollera så att din lins är fri från smuts och skador.
3. Börja alltid med högra linsen. Placera linsen på ditt högra pekfingret. Kontrollera att linsen har rätt sida uppåt. Kanterna ska vara innåtvikta, som en skål och inte utvikta som en tallrik. Se bild. Håll upp det övre ögonlocket med vänster hands långfinger och håll på samma gång ned ditt nedre ögonlock med höger hands långfinger.
4. Se dig själv rakt i ögonen i en spegel eller titta direkt på linsen och placera långsamt och försiktigt linsen på ögat.
3. Släpp försiktigt taget om ditt ögonlock och blinka lätt. Om linsen behöver förflyttas i ögat blunda och massera försiktigt linsen tills den är på rätt plats.
4. Om det har kommit luftbubblor under linsen så stäng ögat och "rulla" med ögat försiktigt medan du håller ögat stängt. Alternativt kan du varsamt massera ögonlocken för att få bort luftbubblor. **Gnugga dig absolut inte i ögonen.**

## Hur man tar ut kontaktlinserna

1. Titta uppåt.
2. Håll ned ditt nedre ögonlock med lång- eller pekfingret. Använd ditt lång- eller pekfinger till att föra kontaktlinsen till den vita nedre delen av ögat.
3. Nyp försiktigt tag i linser med pekfingret och tummen och plocka ut linsen varsamt. Använd *inte* naglarna. Undvik att böja linsen.

